



FUNDAORTO
Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada
Protocolo Covid-19 Pacientes

PROCOLO COVID-19 PACIENTES



Preparémonos para el
Coronavirus
(COVID-19)



- Protégete
- Infórmate
- Ayuda a los demás

Guatemala, Septiembre de 2022

	Nombre y puesto	Fecha	Firma
Elaborado por:	Licda. Claudia Elizabeth Méndez Meneses Gerente de Administración y RRHH	Septiembre 2022	<i>Claudia Méndez</i>
Revisado por:	Licda. Ligia Iveth Martínez Noack Gerente General	Septiembre 2022	<i>Ligia Martínez</i>
Aprobado por:	Maria Gabriela Lima Samayoa Presidente y Representante Legal	Septiembre 2022	<i>Maria Gabriela Lima</i>
Vigencia a partir de:	Octubre 2022		





FUNDAORTO
Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada
Protocolo Covid-19 Pacientes

CONTENIDO

Objetivo del Manual	Página No. 3
Consideraciones Generales	Página No. 3
Alcance	Página No. 3
Protocolos de atención a pacientes en clínica	Página No. 4
Consideraciones importantes	Página No. 6
Protocolos de atención al paciente en hospital	Página No. 8
Protocolo de cirugía electiva	Página No. 13
Recomendaciones	Página No. 14
Consejos para los adultos mayores contra la Covid-19	Página No. 20
Fotos artículos de limpieza e insumos utilizados	Página No. 36
Fuentes de información	Página No. 38
Anexos	Página No. 39
Boleta de tamizaje Covid-19	
Certificado de sanitización de clínicas	
Acuerdo Ministerial No. 238-2022 – MSPAS	





FUNDAORTO
Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada
Protocolo Covid-19 Pacientes

OBJETIVO DEL MANUAL

Contar con una herramienta que defina las normas, reglas y procedimientos que sirvan para guiar las actividades dirigidas a la atención de pacientes ante la pandemia del Covid-19.

Los coronavirus son conocidos por provocar un amplio rango de enfermedades, desde un resfriado hasta infecciones respiratorias. El nuevo coronavirus es una cepa no identificada en humanos previamente. Los primeros casos fueron reportados en la ciudad de Wuhan, China y actualmente se conocen casos en todo el mundo. Pueden presentarse síntomas como fiebre, escalofríos, tos, estornudos, dolor de garganta, malestar general intenso, respiración rápida, sensación de falta de aire, entre otros.

CONSIDERACIONES GENERALES

Las autoridades de FUNDAORTO son responsables de custodiar, divulgar y capacitar al personal contratado sobre el contenido de este manual, para la correcta aplicación e inmediata implementación del mismo.

Este manual está sujeto a cambios y revisiones por mejoras.

ALCANCE

Desde el año 2002, FUNDAORTO recibe aportes estatales por disposición del Congreso de la República, a través del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.

Con estos aportes se cubren los gastos relacionados al cumplimiento de metas físicas como la atención a pacientes por consultas médicas especializadas y la realización de cirugías de rodilla y cirugías de cadera, a través de la suscripción anual de un Convenio de provisión de servicios de salud y cooperación financiera entre el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social y FUNDAORTO, en el cual la Fundación presta los servicios de salud y asistencia social, para apoyar a la población guatemalteca en la atención médico quirúrgica a personas con lesiones de las articulaciones y/o problemas ortopédicos y traumatológicos de rodilla y cadera, bajo principios de proyección social, solidaridad humana y asistencia humanitaria, a personas referidas por la red de servicios de salud del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.



PROTOCOLOS DE ATENCIÓN A PACIENTES EN CLÍNICA

A continuación, se describen los diferentes procesos para la atención de pacientes en clínica de FUNDAORTO:

- **Lavarse las manos frecuentemente**

Lavarse las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.

¿Por qué? Lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón mata el virus si éste está en las manos.

- **Adoptar medidas de higiene respiratoria**

Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tirar el pañuelo inmediatamente y lavarse las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.

¿Por qué? Al cubrir la boca y la nariz durante la tos o el estornudo se evita la propagación de gérmenes y virus. Si se estornuda o tose cubrirse con las manos puede contaminar los objetos o las personas a los que toque.

- **Mantener el distanciamiento social**

Mantener al menos 1 metro de distancia entre las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.

¿Por qué? Cuando alguien con una enfermedad respiratoria, como la infección por el COVID.19, tose o estornuda, proyecta pequeñas gotículas que contienen el virus. Si está demasiado cerca, puede inhalar el virus.

- **Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca**

¿Por qué? Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puede transferir el virus de la superficie a sí mismo.

Si hay fiebre, tos y dificultad para respirar, solicitar atención médica a tiempo.



FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada Protocolo Covid-19 Pacientes

- **Indicar a las autoridades de salud pública si se ha viajado o si se ha tenido contacto cercano con alguien que haya viajado y tenga síntomas respiratorios.**

¿Por qué? Siempre que hay fiebre, tos y dificultad para respirar, es importante buscar atención médica de inmediato, ya que dichos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave. Los síntomas respiratorios con fiebre pueden tener diversas causas y, dependiendo de sus antecedentes de viajes y circunstancias personales., el COVID-19 podría ser una de ellas.

- **Mantenerse informado y seguir las recomendaciones de los profesionales sanitarios**

Mantenerse informado sobre las últimas novedades en relación con el COVID-19. Seguir los consejos de las autoridades de salud pública pertinentes a nivel nacional y local o de FUNDAORTO sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante el COVID-19.

¿Por qué? Las autoridades nacionales y locales dispondrán de la información más actualizada acerca de si el COVID-19 se está propagando en su zona. Son los interlocutores más indicados para dar consejos sobre las medidas que la población de su zona debe adoptar para protegerse.

Medidas de protección para las personas que se encuentran en zonas donde se está propagando el COVID-19 o que las han visitado recientemente (en los últimos 14 días).

- **Seguir las recomendaciones expuestas arriba**

¿Por qué? Evitar los contactos con otras personas y las visitas a centros médicos permitirá que estos últimos funcionen con mayor eficacia y ayudará a protegerse a sí mismo y a otras personas de posibles infecciones por el virus de COVID-19 u otros.

Si hay fiebre, tos y dificultad para respirar, buscar rápidamente asesoramiento médico, ya que podría deberse a una infección respiratoria u otra afección grave. Llamar con antelación e informar a las autoridades de salud pública sobre cualquier viaje que se haya realizado recientemente o cualquier contacto que se haya mantenido con viajeros.

¿Por qué? Llamar con antelación permitirá que las autoridades de salud pública dirijan rápidamente hacia el centro de salud adecuado. Esto ayudará también a prevenir la propagación del COVID-19 y otros virus.



FUNDAORTO
Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada
Protocolo Covid-19 Pacientes

Consideraciones Importantes

- Realizar tamizaje a los pacientes, si se considera necesario.
- Mantener actualizado al personal en tema de Covid-19.
- Espaciar las citas (de ser posible no más de 20 pacientes por jornada).
- Únicamente citas programadas.
- El paciente debe de acudir solo (si no necesita apoyo).
- Si el paciente viene acompañado, únicamente deberá ser una persona.
- Tanto paciente como acompañante deberán portar mascarillas de seguridad.
- Mantener el distanciamiento establecido.
- Se tomará la temperatura a toda persona que ingrese a las instalaciones.
- Practicar el lavado de manos, para lo cual se tendrá información y medios para hacerlo.
- Uso de alcohol en gel (disponible en la recepción y clínica).





FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada

Protocolo Covid-19 Pacientes

Equipo de protección de uso obligatorio para personal médico

- Mascarilla de protección
- Bata descartable (no es obligatorio)
- Guantes clínicos

Equipo de protección de uso obligatorio para personal de recepción

- Uso de mascarilla facial
- Evitar contacto físico con los pacientes y/o visitas
- Higiene de manos después de recibir documentación, estudios de diagnóstico o papelería en general.
- Higiene diaria en el área de trabajo con alcohol (teclados, escritorio, teléfono y superficies) al iniciar actividades y al finalizar jornada laboral.

Protocolo de pacientes con cita preoperatoria o de primera vez

- Llenar Boleta de Tamizaje Covid-19.
- Se citarán 20 pacientes por turno aproximadamente, únicamente con un acompañante y se atenderán guardando las distancias establecidas por los protocolos Covid-19.
- El paciente que no se presente o no justifique su ausencia, le dará la oportunidad a otro de la lista de espera.
- Únicamente de no tener antecedentes de riesgo de contagio, será citado en las condiciones de prevención de acuerdo a este manual.





FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada

Protocolo Covid-19 Pacientes

PROTOSCOLOS DE ATENCIÓN AL PACIENTE EN HOSPITAL

Para la realización de cirugías se debe contar con instalaciones hospitalarias que llenen los requisitos de asepsia necesarios que garanticen la seguridad de todos. Para esto, FUNDAORTO lleva a cabo un evento competitivo y transparente a través del portal de Guatecompras, en el cual se determinan las necesidades de encamamiento, capacidad de sala de operaciones, medicamentos, instrumental general y especializado, material médico quirúrgico, personal médico y de enfermería, entre otros; que ayude al éxito de las cirugías de rodilla y cadera.

Se deben seguir protocolos establecidos que garanticen cirugías seguras, para lo cual se deben practicar pruebas de PCR SARS-CoV2, antígeno u otras que se consideren necesarias. Adicionalmente se deben seguir lineamientos muy estrictos, un meticuloso proceso preoperatorio y un proceso post operatorio seguro. Para esto, FUNDAORTO lleva excelentes controles en la selección y programación de cirugías; sin embargo, no se puede olvidar que el perfil del paciente de esta Fundación, es un paciente de riesgo ya que, en la mayoría de casos, son adultos mayores que sufren de morbilidades que pueden poner en riesgo al paciente en la etapa post operatoria.

Debido al COVID-19, los centros hospitalarios han reforzado las medidas de seguridad que garantizan trabajar en espacios libres de cualquier contagio. Es por eso que como protocolo para cirugía solicitan que cada paciente presente, además de sus pruebas preoperatorias, el resultado de la prueba Covid-19; para lo cual ponen a disposición diferentes opciones de prueba de laboratorio, las cuales se detallan a continuación:

Antígeno SARS CoV-2: es útil en pacientes con al menos 48 horas de síntomas. Un resultado positivo podrá interpretarse como confirmado. Un diagnóstico negativo en un paciente con síntomas y alta sospecha de COVID-19, debe considerarse como falso negativo y realizar PCR.

PCR Múltiple: esta prueba ofrece la ventaja de además de detectar SARS CoV-2, es capaz de detectar 21 agentes respiratorios, incluidos otros virus y bacterias atípicas. Confiere la ventaja de ser útil en el paciente asintomático. La prueba de elección para todos los pacientes preoperatorios es PCR múltiple y es necesario solicitarla al hospital con 24 horas de anticipación.



FUNDAORTO
Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada
Protocolo Covid-19 Pacientes

PCR Panel Respiratorio + SARS-CoV-2	
VIRUS	
Adenovirus	
Coronavirus	HKU1
Coronavirus	NL63
Coronavirus	229E
Coronavirus	OC43
Metapneumovirus humano	
Rinovirus / enterovirus humano	
Influenza	A
Influenza	A/H1
Influenza	A/H1-2009
Influenza	A/H3
Influenza	B
Virus parainfluenza	1
Virus parainfluenza	2
Virus parainfluenza	3
Virus parainfluenza	4
Virus sincitial respiratorio	
SARS-CoV-2	
BACTERIAS	
Bordetella pertussis	
Chlamydia pneumoniae	
Mycoplasma pneumoniae	

Dímero D Ferritina e interleucina 6: marcadores útiles para determinar la severidad de la enfermedad de un paciente confirmado con COVID-19.

Tomografía Tórax: útil en casos con alta sospecha clínica-analítica y dificultad para obtener PCR o con PCR no concluyente. Recomendada en pacientes con enfermedades pulmonares concomitantes, ha mostrado alta sensibilidad para detección temprana de neumonía asociada a COVID-19. Útil ante la sospecha de tromboembolia pulmonar.

Como parte del protocolo de prevención del COVID-19, se incluye la realización de pruebas previo al procedimiento quirúrgico. En caso la prueba salga negativa, el procedimiento podrá continuar como programado sin ninguna intervención adicional. En el caso que el resultado de la prueba sea positivo, el hospital debe proceder de la siguiente manera:



FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada

Protocolo Covid-19 Pacientes

Cirugía ambulatoria: la misma deberá ser reprogramada al finalizar el período de la enfermedad de acuerdo con la evolución del paciente, promedio de 14 días. Es necesario realizar una prueba control para asegurar un resultado negativo.

Cirugía de emergencia:

- ✓ Como primera alternativa el paciente puede ser trasladado a otro centro hospitalario.
- ✓ Contar con un plan B en caso de pacientes positivos para COVID-19.

El hospital debe diseñar un protocolo para uso de quirófanos por el COVID-19, el cual sirve de guía eficaz en el adecuado uso y manejo de los quirófanos por parte de médicos tratantes, médicos ayudantes, médicos residentes, personal de enfermería, personal técnico y de apoyo, con el objetivo de prevenir el contagio del coronavirus mejor conocido como SARS-CoV-2.

Adicionalmente deberá emitir boleta de tamizaje COVID-19, la cual detalla síntomas clínicos, comorbilidades y riesgos epidemiológicos.

La empresa que brinda los servicios de diagnóstico deberá contar con protocolos activados de desinfección, así como el equipo de protección para el cuidado de la salud de sus colaboradores y pacientes. Utilizar la prueba de hisopado nasofaríngeo. Las pruebas deberán ser realizadas por técnicos debidamente protegidos con equipos de protección personal.

Adicionalmente se adjunta la Ficha Epidemiológica Vigilancia Virus Respiratorios – COVID-19, emitida por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social a través del Centro de Epidemiología del Gobierno de Guatemala.

Dentro de los lineamientos generales establecidos para pacientes, candidatos a procedimientos quirúrgicos, se mencionan algunos:

- Se efectuará la prueba COVID-19 y, de ser negativa, el paciente quedará ingresado para cirugía.
- Si la prueba resulta positiva, el hospital procederá con los protocolos correspondientes y se enviará al paciente a su casa para que se encarguen de su tratamiento.
- Respecto al equipo de protección del personal quirúrgico, se utilizará la ropa descartable, agregando la mascarilla con visor N95 y zapatones descartables.
- Todo paciente deberá realizarse en el hospital la prueba de detección de SARS CoV2 mediante PCR u otra prueba confiable, antes del procedimiento quirúrgico y además llenar la boleta de tamizaje en FUNDAORTO.



FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada

Protocolo Covid-19 Pacientes

- El equipo de protección personal será proporcionado por el hospital de acuerdo a las recomendaciones internacionales.
- Los anestesiólogos deberán hacer uso de las cajas de aerosol de acrílico proporcionadas por el hospital, si se considera necesario.
- Deberá minimizarse el número de personas al momento de la intubación.
- Deberán apegarse al colocar filtros en los circuitos de anestesia.
- El cambio de ropa quirúrgica es obligatorio, no permitiéndose su uso fuera de las instalaciones del hospital.
- Deberá limitarse el número de personal dentro del quirófano.
- Todo equipo que se necesite para el procedimiento quirúrgico debe ingresar por central de equipos, con el fin de asegurar y garantizar su adecuada desinfección y esterilización.

Cabe mencionar que el apego a medidas de precaución estándar es obligatorio en todo personal administrativo, médico, de enfermería, pacientes y visitas. Esto incluye toma de temperatura al momento del ingreso, adecuada higiene de manos, higiene respiratoria y uso de mascarilla. Se recomienda no utilizar maquillaje, mantener las uñas cortas y sin pintura/gelish, evitar el uso de joyas, utilizar el cabello recogido y en el caso de los hombres no utilizar barba. Evitar el uso de teléfonos dentro de los quirófanos, así como el ingreso de alimentos.

Adicionalmente, el hospital debe contar con el equipo necesario para responder a un PCR, incluido lo siguiente:

- Tres cajas de PCR con medicamentos
- Un desfibrilador portátil automático
- Un desfibrilador manual bifásico
- Un ventilador mecánico

Equipo de protección de uso obligatorio para personal médico en atención de pacientes en el hospital

- Uso exclusivo de batas del hospital
- Mascarilla facial
- Guantes
- Cualquier otro insumo médico requerido por las autoridades del hospital.

Paquete Covid-19 en hospital o centro de diagnóstico

- Llenar Boleta de Tamizaje Covid-19 del hospital donde se realicen las cirugías.
- Firmar consentimiento informado emitido por el centro de diagnóstico para prueba PCR SARS COV-2.
- El resultado de análisis de laboratorio de prueba Covid-19 será emitido por el centro de diagnóstico.



FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada
Protocolo Covid-19 Pacientes

- Ficha Epidemiológica Vigilancia Virus Respiratorios – Covid 19 emitido por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, la cual será llenada por personal del hospital.





PROCOLO DE CIRUGÍA ELECTIVA

Las recomendaciones internacionales sugieren la cancelación y/o reprogramación de cirugías electivas según sea necesario durante la crisis de COVID-19. Esto con el objetivo de maximizar los recursos disponibles ante la posible oleada de pacientes con COVID-19 que se prevé a nivel nacional. La cirugía además representa un riesgo de transmisión de infecciones respiratorias y, sobre todo, un mayor riesgo de morbilidad y mortalidad en los casos en que el diagnóstico de COVID-19 se pasa por alto y/o se diagnostica posterior al procedimiento.

Factores a tomar en cuenta para la realización de procedimientos electivos:

- Opinión experta de cirujano y traumatólogo
- Establecer riesgo real de demora del procedimiento
- Viabilidad logística y administrativa

Recomendaciones generales:

Previo al procedimiento:

- Diferir si es posible en caso de que pacientes presenten síntomas respiratorios
- Boleta de tamizaje
- Todo paciente que será sometido a procedimiento quirúrgico debe usar mascarilla quirúrgica

Durante el procedimiento:

- Limitar el número de personal dentro del quirófano
- Minimizar número de personas al momento de intubación
- Uso de caja protectora de aerosoles acrílico (de ser necesario)
- Debe garantizarse el adecuado funcionamiento de sistemas de ventilación

Posterior al procedimiento:

- Proceder a limpieza y desinfección con hipoclorito de sodio 0.5%, amonio cuaternario de acuerdo a lo establecido en el protocolo correspondiente
- Manejo de desechos de acuerdo a protocolo

Todo personal médico, paramédico y de enfermería debe apegarse a las normas de precaución universales e higiene de manos.



RECOMENDACIONES

Protéjase a sí mismo y a los demás contra la COVID-19



**MANTENGA SU
DISTANCIA POR FAVOR**





FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada
Protocolo Covid-19 Pacientes



Lávate las manos frecuentemente, con agua y jabón, mínimo 20 segundos.



Cúbrete la nariz y boca con el antebrazo o pañuelo desechable, al estornudar o toser.



Lávate las manos antes de tocarte los ojos, nariz o boca.



Evita el contacto directo con personas con problemas respiratorios.



QUÉ HACER SI ALGUIEN ENFERMA EN SU HOGAR



La vida tiene que continuar, pese a la propagación de la COVID-19.

Le explicamos cómo protegerse.

1 AISLE A LA PERSONA ENFERMA

Prepare una habitación separada o un espacio de aislamiento, y manténgase alejado de otras personas.

Mantenga la habitación bien ventilada y abra las ventanas con frecuencia.



2 REDUZCA EL CONTACTO CON EL VIRUS

Designe como persona de contacto a un integrante del hogar que no sea de riesgo alto y tenga pocos contactos con personas del exterior.

Póngase una mascarilla médica si está en la misma habitación que la persona enferma.

Reserve platos, tazas, utensilios para comer y ropa de cama para uso exclusivo de la persona enferma.

Limpie y desinfecte frecuentemente las superficies expuestas a contactos.



3 ATIENDA A LA PERSONA ENFERMA

Observe con regularidad los síntomas de la persona enferma.

Preste especial atención si la persona es de alto riesgo por una enfermedad grave.

Asegúrese de que la persona enferma descansa y se hidrata.



Llame inmediatamente a su proveedor de atención de salud si la persona enferma presenta algunos de estos **signos de peligro**:

- Dificultad para respirar
- Confusión
- Pérdida del habla o de movilidad
- Dolor torácico

! SIGNOS DE PELIGRO



RECUERDE: SIEMPRE ES MÁS SEGURO



**CONOCER LOS RIESGOS.
REDUCIR LOS RIESGOS.**

Organización Mundial de la Salud

CÓMO PREPARARSE SI ALGUIEN ENFERMA EN SU HOGAR



La vida tiene que continuar, pese a la propagación de la COVID-19.

Le explicamos cómo protegerse.

TENGA A MANO SUS CONTACTOS



Para obtener información y atención de salud: médico, servicios de salud, números de emergencias o línea directa del centro de salud.



De la red de apoyo: familia, amigos, vecinos, escuela o trabajo.

QUÉ DEBERÍA PREPARAR



Aprovisiónese de suministros como medicamentos habituales, mascarillas médicas y limpiadores/desinfectantes.



Prepare una habitación separada o un espacio de aislamiento, y manténgase alejado de otras personas.



Establezca una red de apoyo para la compra de comestibles, transporte, cuidado de niños y otras necesidades.

RECUERDE: SIEMPRE ES MÁS SEGURO





CONOCER LOS RIESGOS. REDUCIR LOS RIESGOS.



Organización Mundial de la Salud

NO CANCELE LAS CITAS MÉDICAS NECESARIAS



La vida tiene que continuar, pese a la propagación de la COVID-19.

Le explicamos cómo protegerse.



REDUZCA RIESGOS

Llame para comprobar si es posible y adecuado realizar la consulta por teléfono u otras tecnologías de telemedicina. Si no es así, programe la cita con antelación.

ANTES DE SALIR



Compruebe siempre la normativa local.



Lleve desinfectante y póngase mascarilla.



Si pertenece a un grupo de alto riesgo, póngase una mascarilla quirúrgica.



MIENTRAS ESPERA SU CITA

Evite aglomeraciones, mantenga la distancia física o pida que le acomoden en otro espacio menos concurrido.

RECUERDE: SIEMPRE ES MÁS SEGURO



CONOCER LOS RIESGOS. REDUCIR LOS RIESGOS.



Organización Mundial de la Salud

COMPRAS DE COMESTIBLES



La vida tiene que continuar, pese a la propagación de la COVID-19. Si comprar por internet no es posible, le explicamos cómo protegerse.



REDUZCA RIESGOS

Evite las horas punta.

ANTES DE SALIR

Compruebe siempre la normativa local.

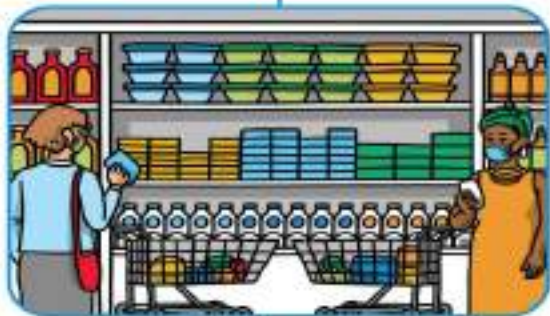
Lleve desinfectante y póngase mascarilla.

Si pertenece a un grupo de alto riesgo, póngase una mascarilla quirúrgica.




EN LAS TIENDAS

Lleve una lista y reduzca el tiempo en la tienda.



Manténgase al menos a 1 metro de otras personas.

RECUERDE: SIEMPRE ES MÁS SEGURO



CONOCER LOS RIESGOS. REDUCIR LOS RIESGOS.



Organización Mundial de la Salud

Consejos para los adultos mayores contra la COVID-19

COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

10

FORMAS DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN CON USTED

- 

Controle diariamente si presentan síntomas como fiebre, tos y dificultad para respirar.
- 

Si algún integrante del hogar tiene síntomas, evite el contacto físico e intensifique las medidas de prevención.
- 

Si ellos presentan síntomas de COVID-19, contacte de inmediato a su proveedor de salud.
- 

Alíentelos a mantener un estilo de vida saludable: comer alimentos nutritivos, dormir lo suficiente, no fumar, mantenerse activo, limitar el consumo de alcohol y seguir los consejos médicos.
- 

Limpie y desinfecte regularmente las superficies y mantenga la casa bien ventilada.
- 

Evite compartir objetos como vasos, cubiertos y toallas.
- 

Asegúrese de que tengan sus medicamentos regulares para al menos un mes en caso de tener que quedarse en casa; Anímelos a seguir los consejos médicos sobre la toma de sus medicamentos.
- 

Sigan las medidas de distanciamiento físico de su área **y eviten los espacios compartidos, como grandes reuniones.**
- 

Si deben ir al centro de salud, usen mascarilla si hay disponibles y, en lo posible, **eviten el transporte público.**
- 

Sea amable y muestre empatía. Hable con ellos y escúchelos. Ayúdelos a sobrellevar el estrés.





Organización
Panamericana
de la Salud

Organización
Mundial de la Salud

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

10 FORMAS DE PROTEGERSE Y PREPARARSE SI USTED TIENE MÁS DE 60 AÑOS Y/O ENFERMEDADES SUBYACENTES*



Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente, y limpie y desinfecte regularmente las superficies.



Continúe tomando sus medicamentos regulares y siga los consejos médicos.



Adopte un estilo de vida saludable para ayudar a su sistema inmunológico: coma alimentos nutritivos, duerma lo suficiente, no fume, manténgase activo y limite el consumo de alcohol.



Mantenga una distancia de al menos 1 metro con otras personas y evite el contacto físico (apretones de manos, abrazos) con otros.



Si la COVID-19 se está propagando en su comunidad, siga las recomendaciones de **quedarse en casa. Evite ir a iglesias u otras reuniones grandes.**



Asegúrese de tener sus medicamentos regulares para al menos **un mes en caso de que tenga que quedarse en casa.** Planifique cómo obtendrá más si fuera necesario.



Establezca una comunicación regular con familiares, amigos o vecinos **y acuerden cómo obtendrá alimentos y buscará atención médica si se enferma.**



Conozca los síntomas de la COVID-19, como fiebre, tos y dificultad para respirar, para poder identificarlos rápidamente en caso de que aparezcan.



Si presenta síntomas, **contacte al teléfono asignado en su país, a su proveedor de salud o a su médico de inmediato.**



No se sienta solo. Manténgase en contacto con familiares y amigos **por teléfono, chat, video llamada o email.**

*Los adultos mayores de 60 años y las personas inmunodeprimidas o aquellos con afecciones subyacentes, como presión arterial alta, diabetes, así como y/o enfermedades pulmonares y cardíacas, están en mayor riesgo.



COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

10

FORMAS DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN SOLAS

- 

Controle su salud en busca de síntomas, preferiblemente por teléfono dado el riesgo de transmisión.
- 

Si los visita, mantenga una distancia de al menos 1 metro y evite el contacto físico (darse las manos, abrazos).
- 

Haga por ellos las compras de **alimentos, medicamentos y otros suministros.**
- 

Asegúrese de que tengan un stock de al menos un mes de sus medicamentos regulares en caso de que tengan que quedarse en casa.
- 

Ayúdelos a conectarse con médicos, vecinos, amigos y familiares si es necesario.
- 

Recuérdelos que se laven las manos con frecuencia, mantengan limpios los objetos y las superficies, y eviten el contacto físico con las personas enfermas.
- 

Haga un plan en caso de que caigan enfermos y establezca cómo se organizará el transporte para buscar atención médica.
- 

Alíentelos a mantener un estilo de vida saludable: comer alimentos nutritivos, dormir lo suficiente, no fumar, mantenerse activo, limitar el consumo de alcohol y seguir los consejos médicos.
- 

Sea amable y muestre empatía. Hable y escúchelos. Ayúdelos a sobrellevar el estrés y la soledad. Una vez que termine la pandemia, ¡volverán a abrazarse!
- 

Si su ser querido está en un hogar para adultos mayores, evite las visitas; Use el teléfono, el chat, la video llamada o el email para mantenerse en contacto.







Organización Panamericana de la Salud

Organización Mundial de la Salud

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

Los **adultos mayores** deben tener **acceso prioritario a las vacunas contra la COVID-19**

La vacunación los mantendrá protegidos **y puede salvarles la vida**

OPS

Los adultos mayores **deben ser protegidos contra la COVID-19**

Anímalos a vacunarse, contra la COVID-19 lo antes posible, **y ayúdalos a registrarse y a llegar al sitio de vacunación**

OPS



Los adultos de 60 años o más **deben estar entre los primeros en vacunarse contra la COVID-19**

La vacunación lo mantendrá **seguro y saludable** al protegerlo contra enfermedades graves y la muerte



 **OPS**

¿Tiene 60 años o más?
Asegúrese de vacunarse lo antes posible

Usted tiene **mayor riesgo** de enfermarse gravemente por la COVID-19



 **OPS**

COVID-19 #COVID19

ADULTOS MAYORES Y LA COVID-19
 SIGA ESTOS CONSEJOS PARA TENER UN ESTILO DE VIDA ACTIVO Y FORTALECER SU SISTEMA INMUNOLÓGICO.

VUÉLVASE O MANTÉNGASE ACTIVO Y FUERTE

- ¡Un poco de actividad física es mejor que nada! Empezar con actividades ligeras e incrementelas a su propio ritmo.
- Trate de no sentarse por largos períodos. Levántese y muévase durante todo el día. Hacer las tareas del hogar cuenta.
- Use su propio peso corporal y los objetos a su alrededor para hacer ejercicios.
- Eche un vistazo a entrenamientos en línea o conéctese virtualmente para hacer ejercicio con amigos y familiares.

OPS Organización Panamericana de la Salud | Organización Mundial de la Salud | **CONÓCELO. PREPÁRATE. ACTÚA.**

COVID-19 #COVID19

ADULTOS MAYORES Y LA COVID-19
 SIGA ESTOS CONSEJOS PARA TENER UN ESTILO DE VIDA ACTIVO Y FORTALECER SU SISTEMA INMUNOLÓGICO.

VUÉLVASE O MANTÉNGASE ACTIVO Y FUERTE

- Cree una rutina diaria que permita al menos de 30 minutos para hacer actividades físicas. Esto puede incluir caminar, andar en bicicleta, practicar deportes u otras actividades físicas.
- Su proveedor de servicios médicos puede ayudarle a crear o recomendarle una rutina de ejercicios variada para ayudar con fuerza, resistencia y flexibilidad.

OPS Organización Panamericana de la Salud | Organización Mundial de la Salud | **CONÓCELO. PREPÁRATE. ACTÚA.**

COVID-19 #COVID19

ADULTOS MAYORES Y LA COVID-19
 SIGA ESTOS CONSEJOS PARA TENER UN ESTILO DE VIDA ACTIVO Y FORTALECER SU SISTEMA INMUNOLÓGICO.

COMA BIEN, SANO Y SABROSO

- Preste atención a qué y cuánto come.
- Coma alimentos ricos en vitaminas, como frutas y verduras.
- Limite los alimentos con alto contenido de sal, grasas y azúcares.
- Péselese periódicamente e informe a su médico si hay grandes variaciones.

OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud www.paho.org/es www.who.int

CONÓCELO. PREPÁRATE. ACTÚA. www.paho.org/es

COVID-19 #COVID19

ADULTOS MAYORES Y LA COVID-19
 SIGA ESTOS CONSEJOS PARA TENER UN ESTILO DE VIDA ACTIVO Y FORTALECER SU SISTEMA INMUNOLÓGICO.

COMA BIEN, SANO Y SABROSO

- Limite el jugo, las bebidas con cafeína y las gaseosas, y beba agua en su lugar.
- Pregúntele a su proveedor de servicios médicos cuánta agua debe beber cada día.
- Si tiene problemas en conseguir o preparar comida, pregunte sobre los programas sociales de su comunidad que pueden ayudarle.

OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud www.paho.org/es www.who.int

CONÓCELO. PREPÁRATE. ACTÚA. www.paho.org/es



FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada

Protocolo Covid-19 Pacientes



DOS FORMAS DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN CON USTED



Si deben ir al centro de salud, usen mascarilla si hay disponibles y, en lo posible, **eviten el transporte público.**



Sea amable y muestre empatía. Hable con ellos y escúcheles. Ayúdelos a sobrellevar el estrés.



DOS FORMAS DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN CON USTED



Limpie y desinfecte regularmente las superficies y mantenga la casa bien ventilada.



Evite compartir objetos como vasos, cubiertos y toallas.





FUNDAORTO
Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada
Protocolo Covid-19 Pacientes

COVID-19
Enfermedad por coronavirus 2019

**UNA FORMA DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES
Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES
QUE VIVEN CON USTED**

 **Si algún integrante del hogar
tiene síntomas, evite el
contacto físico e intensifique
las medidas de prevención.**



OPS   **Conócelo. Prepárate. Actúa.**
www.cdc.org/coronavirus

COVID-19
Enfermedad por coronavirus 2019

**UNA FORMA DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES
Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES
QUE VIVEN CON USTED**

 **Controle diariamente si presentan
síntomas como **fiebre, tos y
dificultad para respirar.****



OPS   **Conócelo. Prepárate. Actúa.**
www.paho.org/coronavirus



FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada

Protocolo Covid-19 Pacientes



DOS FORMAS DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN CON USTED



Si ellos presentan síntomas de COVID-19, contacte de inmediato a su proveedor de salud.



Aliéntelos a mantener un estilo de vida saludable: comer alimentos nutritivos, dormir lo suficiente, no fumar, mantenerse activo, limitar el consumo de alcohol y seguir los consejos médicos.



DOS FORMAS DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN CON USTED



Asegúrese de que tengan sus medicamentos regulares para al menos un mes en caso de tener que quedarse en casa. Anímelos a seguir los consejos médicos sobre la toma de sus medicamentos.



Sigan las medidas de distanciamiento físico de su área y eviten los espacios compartidos, como grandes reuniones.





FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada

Protocolo Covid-19 Pacientes



DOS FORMAS DE PROTEGERSE Y PREPARARSE SI USTED TIENE MÁS DE 60 AÑOS Y/O ENFERMEDADES SUBYACENTES*



Adopte un estilo de vida saludable para ayudar a su sistema inmunológico: coma alimentos nutritivos, duerma lo suficiente, no fume, manténgase activo y limite el consumo de alcohol.



Mantenga una distancia de al menos 1 metro con otras personas y evite el contacto físico (apretones de manos, abrazos) con otros.

*Los adultos mayores de 60 años y las personas inmunodeprimidas o aquellas con afecciones subyacentes, como presión arterial alta, diabetes, cáncer o enfermedades pulmonares o cardíacas, están en mayor riesgo.



DOS FORMAS DE PROTEGERSE Y PREPARARSE SI USTED TIENE MÁS DE 60 AÑOS Y/O ENFERMEDADES SUBYACENTES*



Establezca una comunicación regular con familiares, amigos o vecinos y acuerden cómo obtendrá alimentos y buscará atención médica si se enferma.



Conozca los síntomas de la COVID-19, como fiebre, tos y dificultad para respirar, para poder identificarlos rápidamente en caso de que aparezcan.

*Los adultos mayores de 60 años y las personas inmunodeprimidas o aquellas con afecciones subyacentes, como presión arterial alta, diabetes, cáncer o enfermedades pulmonares o cardíacas, están en mayor riesgo.





FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada

Protocolo Covid-19 Pacientes



Enfermedad por coronavirus 2019

DOS FORMAS DE PROTEGERSE Y PREPARARSE SI USTED TIENE MÁS DE 60 AÑOS Y/O ENFERMEDADES SUBYACENTES*



Si la COVID-19 se está propagando en su comunidad, siga las recomendaciones de **quedarse en casa. Evite ir a iglesias u otras reuniones grandes.**



Asegúrese de tener sus medicamentos regulares para al menos **un mes en caso de que tenga que quedarse en casa.** Planifique cómo obtendrá más si fuera necesario.

*Los adultos mayores de 60 años y las personas inmunodeprimidas o aquellas con afecciones subyacentes, como presión arterial alta, diabetes, cáncer y enfermedades pulmonares y cardíacas, están en mayor riesgo.



Enfermedad por coronavirus 2019

UNA FORMA DE PROTEGERSE Y PREPARARSE SI USTED TIENE MÁS DE 60 AÑOS Y/O ENFERMEDADES SUBYACENTES*



Continúe tomando sus medicamentos regulares y siga los consejos médicos.

*Los adult los mayores de 60 años y las personas inmunodeprimidas o aquellas con afecciones subyacentes, como presión arterial alta, diabetes, cáncer y enfermedades pulmonares y cardíacas, están en mayor riesgo.





FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada

Protocolo Covid-19 Pacientes



DOS FORMAS DE PROTEGERSE Y PREPARARSE SI USTED TIENE MÁS DE 60 AÑOS Y/O ENFERMEDADES SUBYACENTES*



Si presenta síntomas, **contacte al teléfono asignado en su país, a su proveedor de salud o a su médico de inmediato.**



No se sienta solo. Manténgase en contacto con familiares y amigos **por teléfono, chat, video llamada o email.**

*Las edades mayores de 60 años y las personas inmunodeprimidas o aquellas con afecciones subyacentes, como presión arterial alta, diabetes, cáncer, por enfermedades pulmonares y cardíacas, están en mayor riesgo.



UNA FORMA DE PROTEGERSE Y PREPARARSE SI USTED TIENE MÁS DE 60 AÑOS Y/O ENFERMEDADES SUBYACENTES*



Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente, y limpie y desinfecte regularmente las superficies.

*Las edades mayores de 60 años y las personas inmunodeprimidas o aquellas con afecciones subyacentes, como presión arterial alta, diabetes, cáncer y/o enfermedades pulmonares y cardíacas, están en mayor riesgo.





FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada

Protocolo Covid-19 Pacientes



Enfermedad por coronavirus 2019

DOS FORMAS DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN SOLAS



Ayúdelos a conectarse con médicos, vecinos, amigos y familiares si es necesario.



Recuérdelos que se laven las manos con frecuencia, mantengan limpios los objetos y las superficies, y eviten el contacto físico con las personas enfermas.



Enfermedad por coronavirus 2019

DOS FORMAS DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN SOLAS



Haga un plan en caso de que caigan enfermos y establezca cómo se organizará el transporte para buscar atención médica.



Aliéntelos a mantener un estilo de vida saludable: comer alimentos nutritivos, dormir lo suficiente, no fumar, mantenerse activo, limitar el consumo de alcohol y seguir los consejos médicos.



COVID-19
Enfermedad por coronavirus 2019

UNA FORMA DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN SOLAS

Si los visita, mantenga una distancia de al menos 1 metro y evite el contacto físico (darse las manos, abrazos).

OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud **Conócelo. Prepárate. Actúa.**
www.paho.org/covid19

COVID-19
Enfermedad por coronavirus 2019

DOS FORMAS DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN SOLAS

Sea amable y muestre empatía. Hable y escúcheles. Ayúdelos a sobrellevar el estrés y la soledad. Una vez que termine la pandemia, ¡volverán a abrazarse!

Si su ser querido está en un hogar para adultos mayores, evite las visitas. Use el teléfono, el chat, la video llamada o el email para mantenerse en contacto.

OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud **Conócelo. Prepárate. Actúa.**
www.paho.org/covid19



FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada

Protocolo Covid-19 Pacientes



Enfermedad por coronavirus 2019

DOS FORMAS DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN SOLAS



Haga por ellos las compras de **alimentos, medicamentos y otros suministros.**



Asegúrese de que tengan un **stock de al menos un mes** de sus medicamentos regulares en caso de que tengan que quedarse en casa.



Enfermedad por coronavirus 2019

UNA FORMA DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN SOLAS



Controle su salud en busca de síntomas, preferiblemente por teléfono dado el riesgo de transmisión.



FOTOS

ARTÍCULOS DE LIMPIEZA E INSUMOS UTILIZADOS

ALFOMBRA DE PASO AL INGRESO



PANTALLA DE SEGURIDAD

Para atención al paciente en recepción





ARTÍCULOS DE LIMPIEZA





FUNDAORTO

Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada
Protocolo Covid-19 Pacientes

FUENTES DE INFORMACIÓN

Gobierno de Guatemala
Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social
Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
Edificio Multimédica





FUNDAORTO
Fundación Guatemalteco Americana de Cirugía Ortopédica Avanzada
Protocolo Covid-19 Pacientes

ANEXOS

Boleta de tamizaje Covid-19

Certificado de sanitización de clínica 1510 y 1207

Acuerdo Ministerial No. 238-2022 – Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social

